

Voice Massage

Voice Massage™ on hoitomuoto, jonka tavoitteena on helpottaa hengityksen, äänentuoton ja purennan alueen lihasten jännitys-tiloja. Hengityksen fasilitoinnilla sekä rauhallisilla, syvempiin kudoksiin vaikuttavalla hierontaotteilla käsitellään lihaksia rintakehän, kaularangan, suun, kasvojen ja leuan alueelta. Voice Massage pohjautuu länsimaiseen lääketieteeseen ja sitä on kehitetty yhteistyössä mm. ääniammattilaisten, foniatrien ja hammaslääkäreiden kanssa.

Voice Massage™ -menetelmää voidaan käyttää esimerkiksi

- Puhe- ja lauluammattilaisten äänihäiriöiden hoitoon ja ennaltaehkäisyyn
- Puhe- ja ääniterapian sekä laulunopiskelun tueksi.
- Puhallinsoittajien ansatsi- ja hengitysongelmiin.
- Helpottamaan hengittämistä, puremista ja nielemistä erilaisten neurologisten sairauksien yhteydessä.
- Parantamaan urheilijoiden ja astmaatikkojen hengitysfunktiota.
- Purentalihasten jännitys- ja kiputilojen laukaisemiseen.
- Lihasperäisen päänsäryn ja migreenin helpottamiseksi.